



# БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕНСИОНЕРОВ!

- установите надежные входные двери и замки, всегда проверяйте, что все двери и окна квартиры (дома) закрыты (даже если выходите на непродолжительное время);
- плотно закрывайте окна, укрепите оконные проемы;
- запасные ключи от квартиры (дома) не прячьте под ковриком у двери, в почтовом ящике или ином легкодоступном месте;
- установите добрососедские отношения с жильцами своего дома с целью взаимного наблюдения за квартирами друг друга, когда уезжаете, то просите соседей забирать почту из вашего почтового ящика;
- не пускайте в дом посторонних;
- требуйте предъявления документов у лиц, представляющихся работниками социальных, жилищно-эксплуатационных и иных служб. При отказе предъявить документы сообщите в милицию по телефону 102;
- не вступайте в разговор с лицами, которые предлагают снять порчу;
- не покупайте у незнакомых людей с рук электробытовые и иные товары;
- не разменивайте денежные купюры посторонним;
- не передавайте банковскую платежную карточку и не сообщайте ее пин-код малознакомым или посторонним лицам;
- никому не передавайте в ходе телефонной беседы либо беседы через социальную сеть свои персональные данные, реквизиты платежной банковской карточки (полный номер карточки, срок ее действия, пин-код и др.). В случае поступления подозрительного звонка о списании (попытки списания) денежных средств, блокировки карточки, необходимо положить трубку и перезвонить в банк самостоятельно, уточнив у сотрудников, есть ли угроза вашим счетам, и связывались ли они с вами;
- ни под каким предлогом не передавайте свои вещи и деньги незнакомым лицам, особенно, для оказания ими услуг в приобретении квартиры, автомашины, строительных материалов, топлива, продуктов питания и других вещей, производства каких-либо работ, в целях благоприятного решения вопроса с должностными лицами о непривлечении к ответственности, решении жилищного вопроса и т.д.

Если вы стали свидетелем совершения противоправных действий в отношении пожилых граждан, незамедлительно сообщите об этом в ближайший ОВД или по линии 102.

**Помните! На месте потерпевших от преступных посягательств граждан преклонного возраста могут быть ваши знакомые или близкие люди.**

**УПРАВЛЕНИЕ ОХРАНЫ ПРАВОПОРЯДКА И ПРОФИЛАКТИКИ**

# Внимание: кражи на пляже!

**Кражи на пляжах – явление распространенное.**

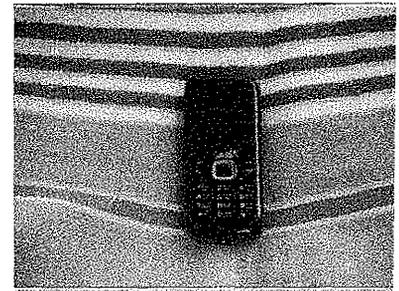
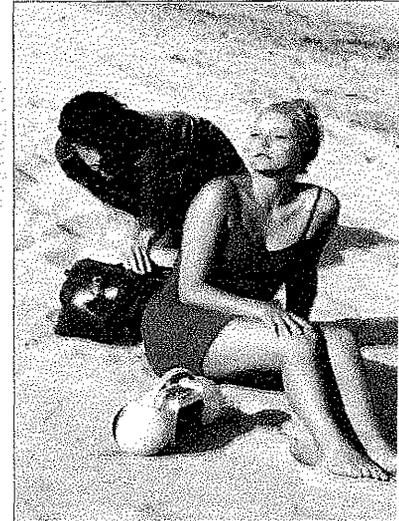
Вы не сможете отличить вора от обычного отдыхающего. Будущую жертву воры выбирают заранее – как правило, по «засвеченному богатству» – это могут быть деньги, мобильный телефон, фотоаппарат, которые отдыхающие неосторожно берут с собой на пляж, а там оставляют без присмотра.



## Что следует делать, чтобы не стать на пляже жертвой воров:

1. Не стоит брать с собой на пляж все, что Вы привезли на отдых:
  - деньги и драгоценности – небольшого количества денег Вам вполне хватит, чтобы купить освежительные напитки или мороженое. О кольцах, цепочках, браслетах и часах на пляже вообще лучше забыть;
  - мобильные телефоны, КПК и другую технику – Вы вполне сможете остаться на несколько часов без связи – для современного человека неслыханно, но не смертельно;
  - цифровые фотоаппараты – конечно, находясь на отдыхе, стараешься запечатлеть каждую минуту, но если идешь на пляж один, то придется либо обойтись без фотоаппарата, либо отказаться от купания.
2. Если Вы принесли на пляж ценности, не оставляйте их без внимания:
  - никогда не кладите вещи у себя за спиной – всегда держите их на виду;
  - не спите на пляже. Часто жертвами воров становятся женщины, которые, накрыв лицо полотенцем, мирно спят под жаркими лучами солнца;
  - не злоупотребляйте алкогольными напитками;
  - лучше всего, если на пляже Вы будете отдыхать компанией – так и за вещами больше людей будет следить, и купаться можно ходить по очереди.

Если Вы все-таки стали жертвой пляжных воров, то обратитесь в местное отделение милиции, напишите заявление. Безднаказанность только стимулирует воров к новым действиям, пострадать могут и другие отдыхающие.



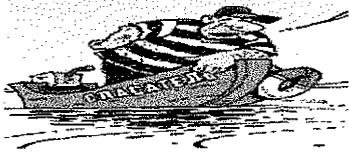
МИЛИЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**СОХРАНИТЕ  
СВОЕ  
ИМУЩЕСТВО!**

# «ЗАБОТА»

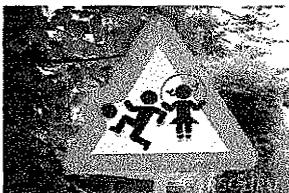


**В преддверии летних каникул  
напоминаем простые правила безопасности!**



## На воде

- Когда ты купаешься, рядом должны быть взрослые
- Не ныряй в незнакомых местах.
- Не заходи в глубокое место, если не умеешь плавать.
- Не заплывай далеко на надувных предметах.
- Не заплывай за буйки.



## На дороге

- Переходи дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора.
- В темное время суток обязательно обозначь себя

световозвращающими элементами

- Обязательно пристегнись при движении в автомобиле.
- Никогда не играй рядом с проезжей частью дороги!
- Не выбегай из-за стоящего транспорта – автомобиль не может остановиться мгновенно.



## Пожарная безопасность

- Не играй с открытым огнем (спичками, зажигалками).
- Не пользуйся горючими и легковоспламеняющимися жидкостями.
- Не оставляй без присмотра включенными электроннагревательные приборы.

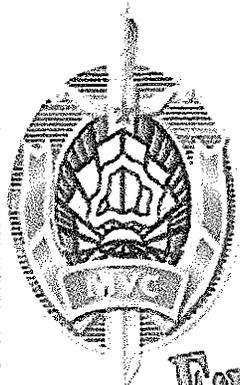
С 1 мая  
по 1 октября  
в республике  
пройдут  
мероприятия,  
предусмотренные  
республиканской  
межведомственной  
программой  
«Забота»

**Особое внимание  
будет уделено  
обеспечению  
безопасности детей  
в период летних  
каникул.**



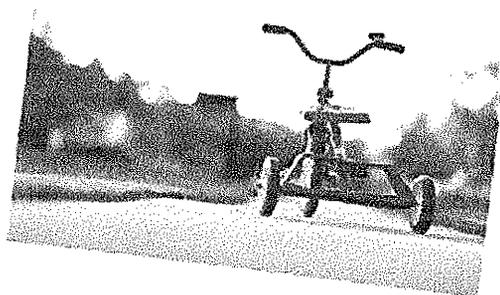
**БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО**

**2021**



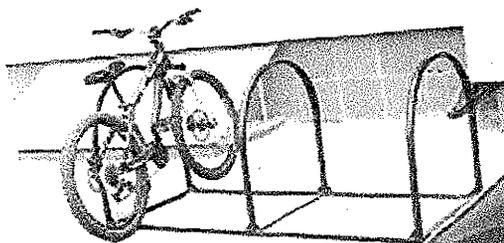
# ЗАЩИТИ СВОЙ ВЕЛОСИПЕД

Ежегодно в стране совершается около  
3000 краж велосипедов



\* Не оставляйте велосипед  
без присмотра

\* Паркуйте  
в оборудованных местах



\* Используйте  
блокирующие  
устройства

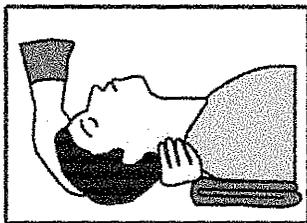
\* Сфотографируйте  
велосипед и  
запишите его  
серийный номер



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



## Подготовка к искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ)

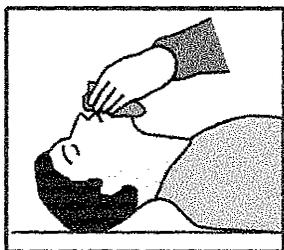


Положение головы пострадавшего

Для обеспечения проходимости верхних дыхательных путей необходимо положить пострадавшего на спину, положив плечи на валик или другой твёрдый предмет. Открыть рот пострадавшего, зажав его язык вместе с нижней челюстью между большим пальцем и остальными пальцами кисти, выдвинуть нижнюю челюсть вперёд и вверх. Для предупреждения смыкания челюстей пострадавшего, между ними надо поместить какой-нибудь предмет.

Затем указательный палец другой руки ввести вдоль внутренней поверхности щеки глубоко в полость рта (к основанию языка и очистить рот от инородных предметов) и немедленно приступить к ИВЛ.

## Проведение ИВЛ и закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями



Очистка рта от инородных предметов

Для обеспечения личной безопасности следует использовать фильтрующие приспособления (салфетку, носовой платок, рубаху, майку).

Если пострадавший ребёнок до года, обхватывают ртом рот и нос ребёнка; старше года – зажимают его нос и проводят дыхание «рот в рот». Нельзя делать резких форсированных вдохов и вдвигать большие объёмы воздуха в лёгкие пострадавшего, так как это может привести к баротравме (разрыву лёгких). Длительность вдоха у детей должна быть примерно 2 секунды. Пауза между вдохами – тоже около 2 секунд. При проведении искусственного дыхания следят за движениями грудной клетки и передней брюшной стенки. Если при вдохе грудная клетка раздувается – искусственное дыхание выполняется правильно. А если появляется вздутие живота – это значит, что воздух попадает в желудок, в результате чего может произойти затекание содержимого в дыхательные пути. В этом случае необходимо повторно произвести разгибание головы, выдвигание нижней челюсти и открывание рта пострадавшего.

При подозрении на травму шейного отдела позвоночника ограничиться только выдвиганием нижней челюсти и открыванием рта.

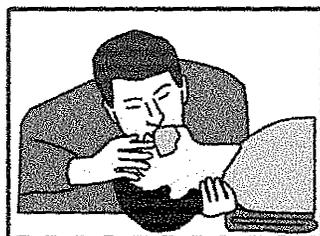
При проведении реанимационных мероприятий одним спасателем соотношение вдохов и нажатий на грудную клетку должно быть 2 к 10 (2 вдоха на 10 нажатий), а двумя – 1 к 5. Одновременно выполнять эти действия нельзя, поскольку возрастает риск разрыва лёгких.

При проведении закрытого массажа сердца, ладони обеих рук помещают одна на другую на грудину пострадавшего (примерный ориентир – линия, соединяющая оба соска), руки прямые, чтобы «работал» вес тела и мышцы спины. Глубина вдавливания при нажатии – 3-5 см, частота нажатий у взрослых и подростков – 80-90 в минуту, у детей дошкольного возраста – не менее 100 в минуту. У детей грудного возраста нажимают на грудину двумя пальцами, до 8 лет – одной ладонью.

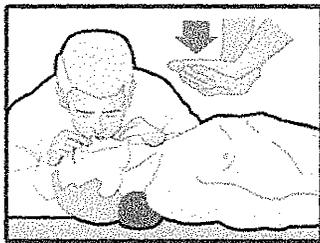
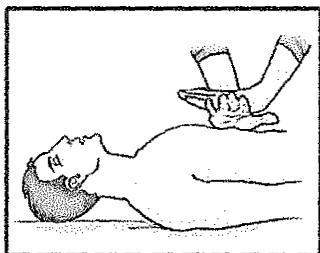
Спасатель, выполняющий закрытый массаж сердца, вслух громко считает количество нажатий на грудину: «один», «два», «три», «четыре», «пять», затем делает паузу, во время которой второй спасатель делает один вдох, после чего возобновляется массаж сердца и счёт нажатий на грудину.

Если 2-3 попытки открыть рот не увенчались успехом (спазм жевательных мышц или повреждены губы, нижняя челюсть), следует приступить к ИВЛ «изо рта в нос»:

- положив одну руку на лоб пострадавшего, а другую на подбородок, запрокидывают голову, прижимают нижнюю челюсть к верхней;
- пальцами руки, поддерживающей подбородок, спасатель прижимает к зубам верхнюю губу, герметизируя рот пострадавшему;
- после глубокого вдоха спасатель охватывает нос пострадавшего и приступает к искусственному дыханию;
- далее последовательность искусственного дыхания проводится также, как и при способе «изо рта в рот».



ИВЛ способом «изо рта в рот»



Проведение непрямого массажа сердца и ИВЛ одним и двумя спасателями

**ПРИМЕЧАНИЕ.** В обоих случаях ИВЛ после каждого вдвигания воздуха освобождают нос и рот пострадавшего для свободного (пассивного) выдоха.