

# 5 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ



**ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ**



**ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ**



**ОТКАЗ ОТ  
ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК**



**ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ**



**СВОЕВРЕМЕННАЯ  
ДИАГНОСТИКА**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**